Visietekst De Wering Leefgroep 2

"Vertel me en ik vergeet. Laat me zien en ik onthoud. Laat me ervaren en ik begrijp."
Naar een Chinese wijsheid

Missie

Wij begeleiden mensen die nood hebben aan langdurige ondersteuning op diverse levensdomeinen tgv uiteenlopende problemen en dit op basis van de presentietheorie. Deze ballast/overlast kan zich situeren op sociaal, persoonlijk en/of cognitief vlak en is veelal ten gevolge van chronisch alcoholmisbruik.

Visie

De kern van onze behandeling steunt op valideren, "er zijn voor" en "er zijn met" de gehele persoon en zijn context. Met deze grondwaarden proberen we met elke persoon een individueel pad te bewandelen waar men succes kan ervaren, het geloof in zichzelf en de buitenwereld kan terugvinden en verlieservaringen kan ordenen.
Wij geloven dat iedereen kan komen tot een succesverhaal door eigen krachten te leren kennen en samen hierop in te zetten.

Methodiek

Zorgethiek
Aandachtig en toegewijd bij kwetsbare mensen blijven en met steun, hulp en zorg bijdragen aan een goed leven waarin zij gezien, gehoord en van tel zijn. (Stefaan Baart, Presentietheorie)
Empathisch directieve benadering
We gaan op basis van gelijkwaardigheid, respect en vertrouwen een relatie aan met de cliënt en sturen of leiden waar nodig.
Vierfasenzorgprogramma
Elke fase beantwoordt aan een bepaald moment in het ziekteverloop en het therapeutisch proces.
In de *oriëntatiefase (1 -12 weken)* recupereert de cliënt fysiek en wordt gefocust op verzorging en veiligheid.
In tweede instantie kan er overgegaan worden naar een *functionele training van vaardigheden en cognitie*. In deze fase gaan we de cliënt actief stimuleren en (telkens opnieuw) proberen te heroriënteren om onafhankelijker zelfstandiger te worden.
In de *rehabilitatiefase* proberen we om de impact van de overblijvende ongemakken via alle mogelijke strategieën op te vangen om een zo kwaliteitsvol mogelijk bestaan uit te bouwen met een optimale maatschappelijke participatie. Aangezien cliënt in deze fase terug meer in contact komt met alcohol (buiten het ziekenhuis) worden er spelregels rond alcohol uitgelegd die gevolgd moeten worden. Een strakke controle via blaastests is belangrijk.
Als laatste fase is er de *participatiefase* die in het teken staat van wonen, werk, daginvulling, relaties en vrije tijd.
Externe strategietraining
We leren mensen op een handige en routineuze manier gebruik maken van een agenda als het "verlengde van het geheugen".
Foutloos leren
Handelingen worden zodanig uitgelegd opdat de taak in één keer juist kan uitgevoerd worden zodat enkel de herinnering aan de juiste handelingen wordt opgeslagen.
Terugvalpreventie- en management
Via een biopsychosociale benadering streven we naar volledige abstinentie van alcohol. We houden er rekening mee dat dit voor sommige mensen niet haalbaar is en een vermindering van alcoholgebruik het hoogst realiseerbare doel is. Met elk herval wordt omgegaan met een perspectief van verbetering.