

Bij wie kom je terecht?



Sofie Delbeke

Master in de klinische psychologie

Sofie deed ervaring op als ambulante klinisch psychologe, bij Heilig Hart Ieper en Psychiatrisch Centrum Menen.

Contacteer Sofie rechtstreeks!



057 23 91 41

**Nood aan een babbel?
Zit je niet goed in je vel?**

**Spreek erover met
een psycholoog!**

Kom jij in aanmerking?

- je bent minstens achttien jaar
- je kampt met **bepaalde psychische klachten**: bijvoorbeeld depressieve gevoelens, angsten, rouw- en verliesgevoelens, burn-out, beginnend middelenmisbruik ...
- je bent aangesloten bij een **ziekenfonds**



Waarvoor kun je bij mij terecht?

Terugbetaalde psychologische zorg voor mensen met milde psychische moeilijkheden, die met een beperkt aantal gesprekken geholpen kunnen worden.

Samen gaan we op zoek naar hoe je je terug beter in je vel kunt voelen.

Blijken onze gesprekken niet voldoende? Dan zet ik jou op weg naar meer gespecialiseerde hulp.

Hoeveel kosten deze gesprekken?

Het eerste gesprek is **altijd gratis**. Voor eventuele volgende gesprekken betaal je elf euro per keer.

Heb je recht op een verhoogde tegemoetkoming? Dan betaal je vier euro per gesprek.

Betalen kan ter plaatse: cash of met de bankkaart.

Een gesprek duurt ongeveer 45-60 min. Je kunt **maximum twintig keer per jaar** op gesprek komen.

Praktische informatie

- de gesprekken vinden plaats in een lokaal dicht bij het onthaal van Heilig Hart Ieper, Poperingseweg 16 in Ieper
- op dinsdagnamiddag en vrijdagnamiddag
- contact verloopt bij voorkeur telefonisch via het nummer **057 23 91 41**. Je belt best tijdens de kantooruren.
- breng je identiteitskaart en een klever van het ziekenfonds mee naar de eerste afspraak
- meer info over dit aanbod 'psychologische zorg in de eerste lijn' op elpkwadraat.be