Heilig Hart leper
Psychiatrisch ziekenhuis

NIEUWS

Agressie regulatie training



Tijdens deze sessies leer je hoe gevoelens van kwaadheid onder controle te houden, om uiteindelijk te reageren met een nieuwe, aanvaardbare sociale vaardigheid. Via voorbeelden die op DVD getoond worden en rollenspelen, leer je een aantal technieken aan die je hierbij helpen.
Start nieuwe reeks: maart 2022.

Meer info in deze folder.